

# Mon kit pour un retour serein au bureau.

# Chers tous,

Merci d'avoir téléchargé notre « Kit pour un retour serein au bureau ». Nous espérons qu'il vous sera utile et vous permettra d'accueillir vos collaborateurs le plus sereinement possible dans vos locaux.

Vous trouverez dans ce kit 8 affiches et 1 sticker qui ont été conçus à partir de résultats d'études validés, dans le but de vous aider à faire adopter les bons comportements à vos collaborateurs, pour notre santé à tous.

Ils suivent des parcours types sur site, et devraient donc s'adapter au mieux à vos besoins.

Nous vous invitons donc à imprimer et positionner dans vos locaux ces différents éléments, selon les recommandations indiquées.

Vous disposez de peu de matériel ou de temps ?

Pas de problème, nous vous proposons à chaque fois une version d'impression idéale, et une autre plus simple et accessible à tous.

Bien à vous,

Malakoff Humanis

# L'affiche de Bienvenue

## **Implantation**

Sur les portes d'entrées.

Entrée des bureaux, des open spaces.

Les premiers jours, pour les premières arrivées, à déposer sur les bureaux.

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Bienvenue!

Tout a été mis en œuvre sur ce site  
pour préparer votre arrivée.

## Vous entrez dans une zone verte à protection renforcée

Nous faisons notre maximum  
pour que le virus reste à l'extérieur  
en mettant à votre disposition les éléments  
nécessaires au respect des gestes barrières.

## Maintenant, votre santé est entre vos mains !

Merci



Protégez-vous,  
protégeons-nous

# L'affiche d'ascenseur

## **Implantation**

Sur les portes des ascenseurs.  
Juste au-dessus des boutons d'appel.

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Prenez les escaliers !

C'est

## 2 fois mieux pour votre santé !

Moins de promiscuité,  
donc moins de risque de contagion.  
Et plus de sport, bénéfique  
après tout ce confinement !



Vous n'avez pas le choix ?  
En montant dans cet ascenseur,  
respectez la distance  
d'1 mètre entre vous.



( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

# L'affiche Escaliers

## **Implantation**

Sur les portes palières, à chaque étage.

Sur les murs en face des portes palières (une fois arrivés sur le plateau).

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Vous y êtes !

Vous venez de faire un geste  
pour votre santé, bravo !



Votre prochaine étape ?

## Le lavabo !

Beaucoup de mains  
ont tenu cette rampe avant vous aujourd'hui.  
Allez vous laver les mains !

( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

# L'affiche

# Lavage de mains

## Implantation

Sur les miroirs en face des lavabos, à hauteur d'yeux.  
Sur les portes des toilettes, côté intérieur, à hauteur d'yeux une fois assis.

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Maintenant, notre santé à tous est entre vos mains

(Protégez-vous,  
protégeons-nous)

7 gestes,  
à réaliser  
en 30 secondes.  
À vous de jouer !

Voici comment  
se laver les mains  
efficacement  
avec du savon



Ouvrez et fermez le robinet  
avec votre coude



Frottez-vous les mains,  
paume contre paume



Lavez le dos des mains  
et le dessus des doigts



Lavez entre les doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts  
et les ongles



Séchez-vous les mains avec une  
serviette propre ou à l'air libre



# L'affiche

# Gel hydroalcoolique

## **Implantation**

Au dessus ou à côté de tous les flacons,  
dans les lieux de passage et de travail.

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Maintenant, notre santé à tous est entre vos mains

( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

Comment bien utiliser  
ce gel hydro alcoolique  
en seulement 6 étapes ?

Et continuez à frictionner vos mains,  
jusqu'à ce qu'elles soient complètement  
sèches !



Frottez-vous les mains,  
paume contre paume



Frottez le dos des mains  
et le dessus des doigts



Frottez entre les doigts



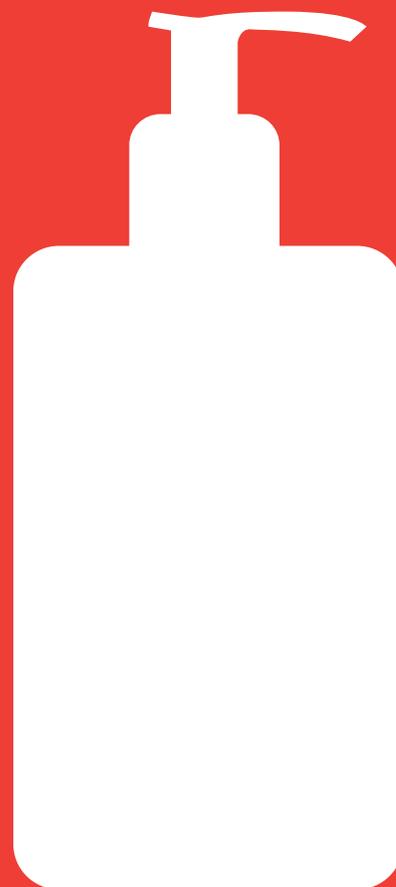
Frottez les pouces



Frottez aussi le bout des doigts  
et les ongles



Frottez jusqu'à ce que vos mains  
soient sèches



# L'affiche Masques

## **Implantation**

À envoyer par mail le matin avant le départ de la maison  
ou le soir avant le retour.

À afficher près des lieux de sortie de site, et à tous les endroits  
où l'entreprise imposera le port du masque.

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Pas besoin d'être un super-héros pour mettre un masque!

Apprenez en 7 étapes comment mettre correctement votre masque afin qu'il soit efficace.

---



Je me lave les mains



Je tourne mon masque dans la bonne direction



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez.



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et je me lave les mains



( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

# L'affiche

# Salles de réunion

## **Implantation**

Sur les portes des salles, côté extérieur et intérieur.  
À déposer sur les tables de réunion, en format A5 qui tient debout.  
À l'intérieur, près des câbles... où elle sera vue.

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Attention, vous entrez dans une potentielle zone rouge !

Restez en zone verte en 3 étapes:

**1.** Continuez à respecter les gestes barrières : n'utilisez qu'un siège sur deux et évitez de vous toucher le visage.  
#lesbrascroisés #lesmainsdanslespoches

**2.** Si cela est possible, aérez !

**3.** Pour la prochaine fois, assurez vous que cette réunion ne peut pas se tenir virtuellement.

( Protégez-vous,  
protégeons-nous )



# L'affiche

## «J'ai été nettoyé»

### Implantation

Dans les sanitaires, près des miroirs et sur la porte extérieure.

Dans toutes les zones critiques :  
ascenseur, rampe d'escalier, boutons de la machine à café...

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

Je suis dans la **Zone Verte** !  
**Merci** à .....  
de m'avoir  
**nettoyé et désinfecté**

Le .....  
A .....h.....



( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

# Le sticker

# Distanciation physique

## Implantation

Sur les sièges et tables « condamnés »  
dans les bureaux et salles de réunion.

Sur les chaises, fauteuils « condamnés »  
dans les espaces de détente type tisanière, cafétéria...

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# Merci de ne pas m'utiliser !

Afin de maintenir une bonne distance avec les autres,  
pour votre santé et celle de ceux qui vous entourent.



( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

# L'affiche

## « Vestiaires »

**Implantation**

Portes d'entrée des vestiaires

**Attention,  
cette page  
n'est pas à imprimer**

# **Vous entrez dans une zone verte à protection renforcée**

**Nous faisons notre maximum pour que le virus  
reste à l'extérieur des vestiaires en mettant  
à votre disposition les éléments nécessaires  
au respect des gestes barrières.**

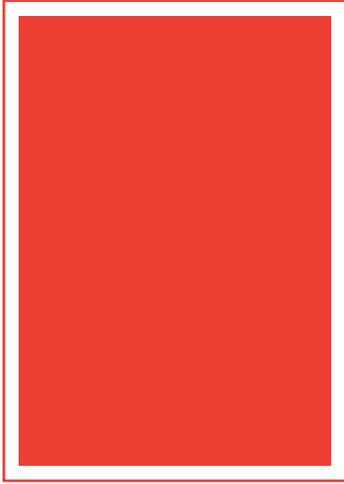
## **Maintenant, votre santé est entre vos mains !**



**( Protégez-vous,  
protégeons-nous )**

# Format Simple :

Il s'agit d'un format A4, vous pouvez l'imprimer tel quel.



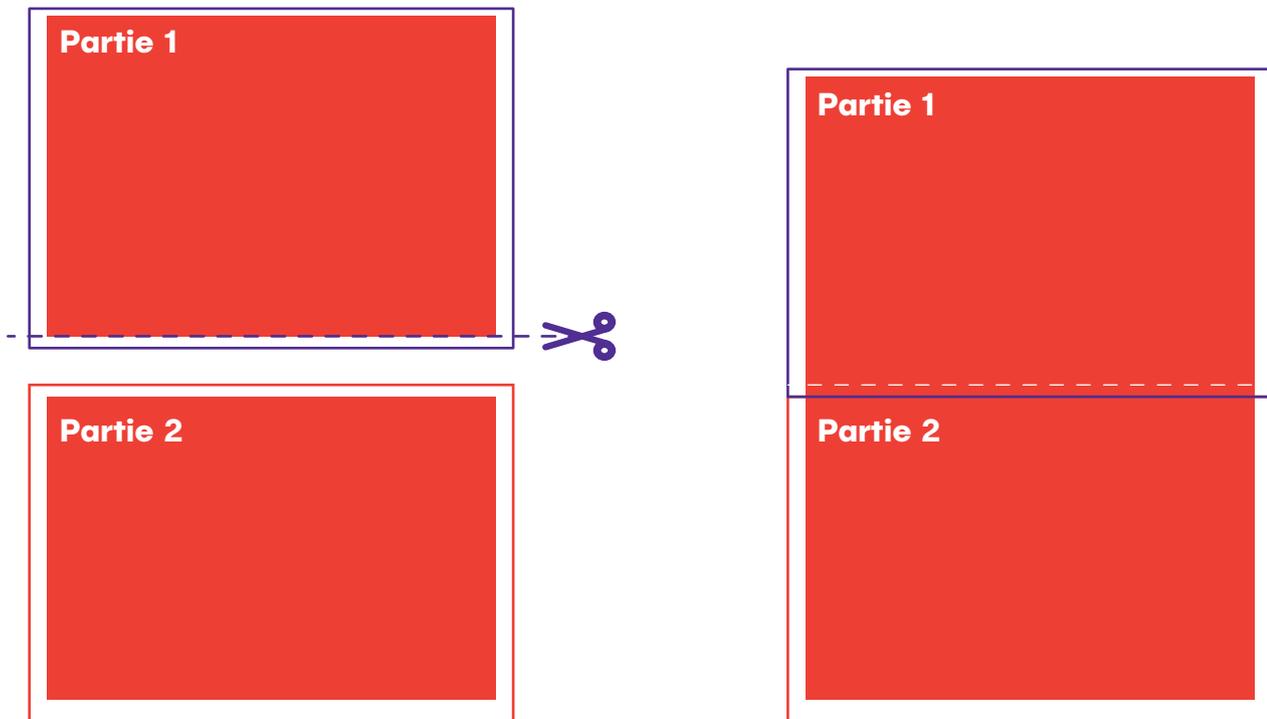
# Grand format (à la fin du kit)

Il s'agit d'un format A3, réparti sur deux feuilles A4.

**Imprimez-les à 100% (sans mise à l'échelle).**

Coupez la marge blanche dûe à votre imprimante sur la partie haute.

Collez-les en les superposant, la feuille coupée au-dessus.



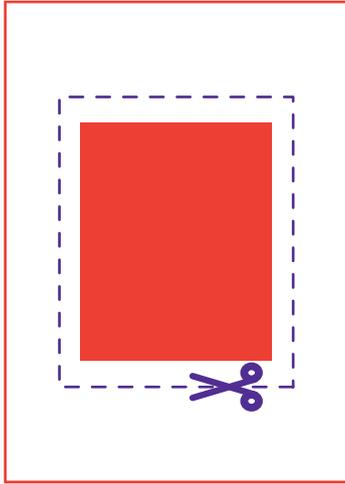
Etape 1

Etape 2

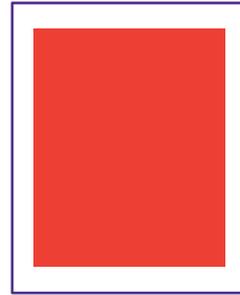
# Pour les stickers

Selon le matériel à disposition vous pouvez soit

**L'imprimer sur du papier adhésif et découper selon les pointillés**

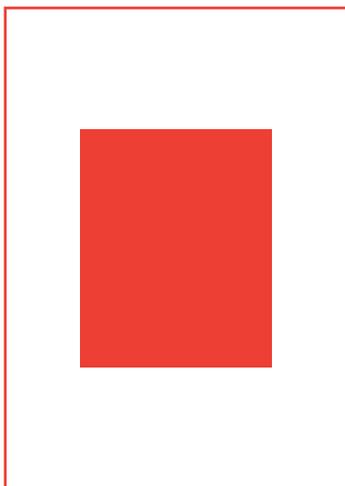


Etape 1

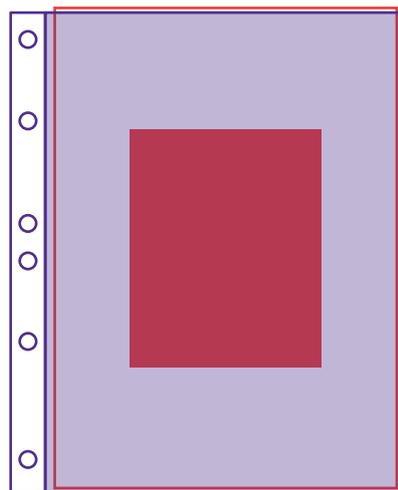


Etape 2

**Ou l'imprimer sur du papier classique et insérer le papier dans une pochette plastique afin de le protéger**



Etape 1



Etape 2

# **Bienvenue!**

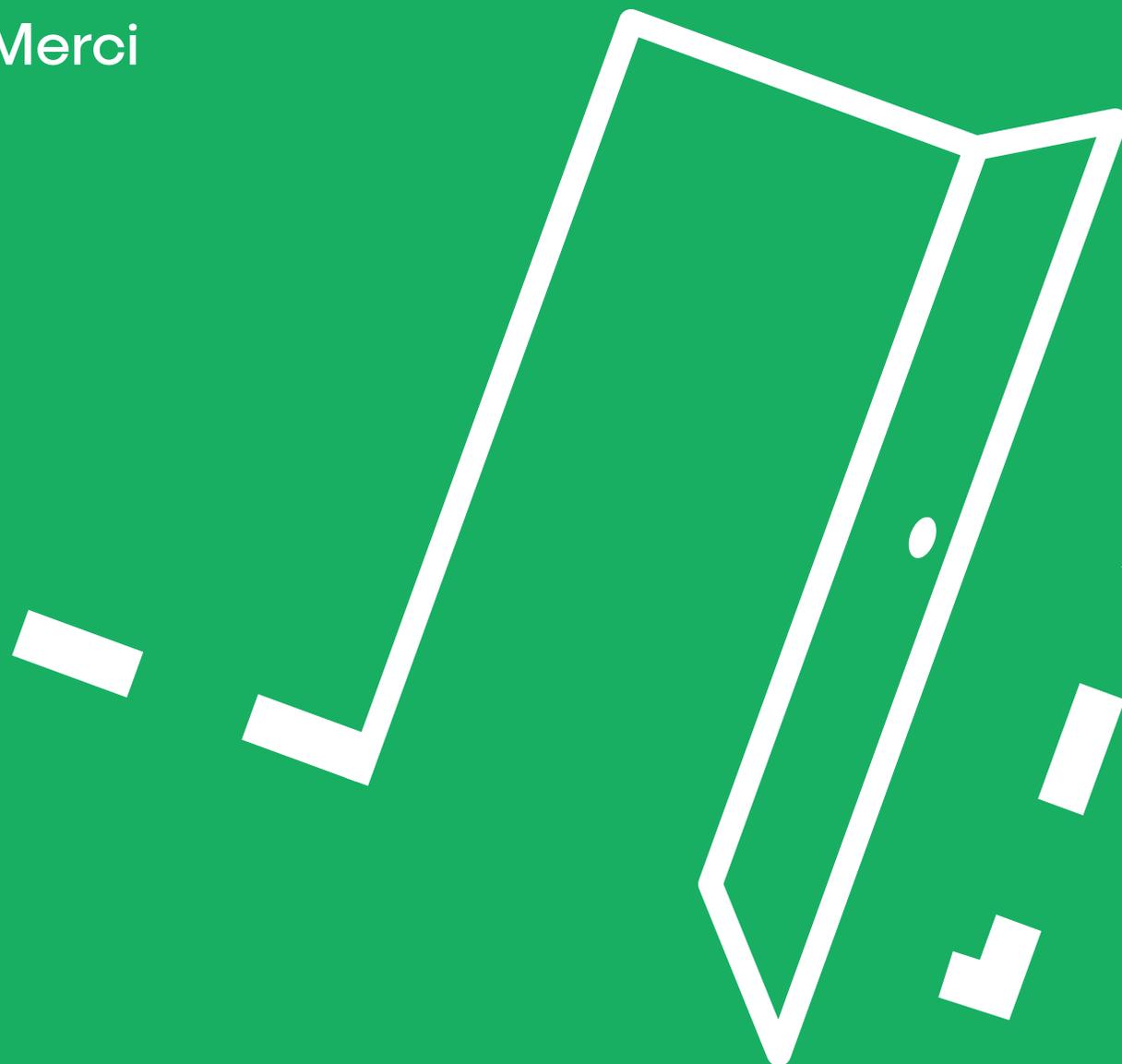
**Tout a été mis en œuvre sur ce site  
pour préparer votre arrivée.**

## **Vous entrez dans une zone verte à protection renforcée**

**Nous faisons notre maximum  
pour que le virus reste à l'extérieur  
en mettant à votre disposition les éléments  
nécessaires au respect des gestes barrières.**

# Maintenant, votre santé est entre vos mains !

Merci



( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

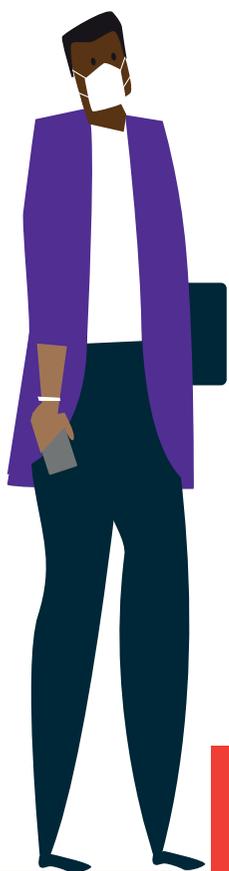
# Prenez les escaliers !

C'est

## 2 fois mieux pour votre santé !

Moins de promiscuité,  
donc moins de risque de contagion.  
Et plus de sport, bénéfique  
après tout ce confinement !





Vous n'avez pas le choix ?  
En montant dans cet ascenseur,  
respectez la distance  
d'1 mètre entre vous.

( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

# **Vous y êtes !**

**Vous venez de faire un geste  
pour votre santé, bravo !**





**Votre prochaine étape ?**

**Le lavabo !**

**Beaucoup de mains  
ont tenu cette rampe avant vous aujourd'hui.  
Allez vous laver les mains !**

**( Protégez-vous,  
protégeons-nous )**

# Maintenant, notre santé à tous est entre vos mains

( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

7 gestes,  
à réaliser  
en 30 secondes.  
À vous de jouer !

Voici comment  
se laver les mains  
efficacement  
avec du savon



Ouvrez et fermez le robinet  
avec votre coude



avec votre coude



Frottez-vous les mains,  
paume contre paume



Lavez le dos des mains  
et le dessus des doigts



Lavez entre les doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts  
et les ongles



Séchez-vous les mains avec une  
serviette propre ou à l'air libre



**Maintenant,**  
notre santé à tous  
est entre vos mains

( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

Comment bien utiliser  
ce gel hydro alcoolique  
en seulement 6 étapes ?

---

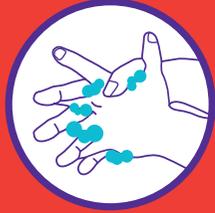
Et continuez à frictionner vos mains,  
jusqu'à ce qu'elles soient complètement  
sèches !



**Frottez-vous les mains,  
paume contre paume**



**Frottez le dos des mains  
et le dessus des doigts**



**Frottez entre les doigts**



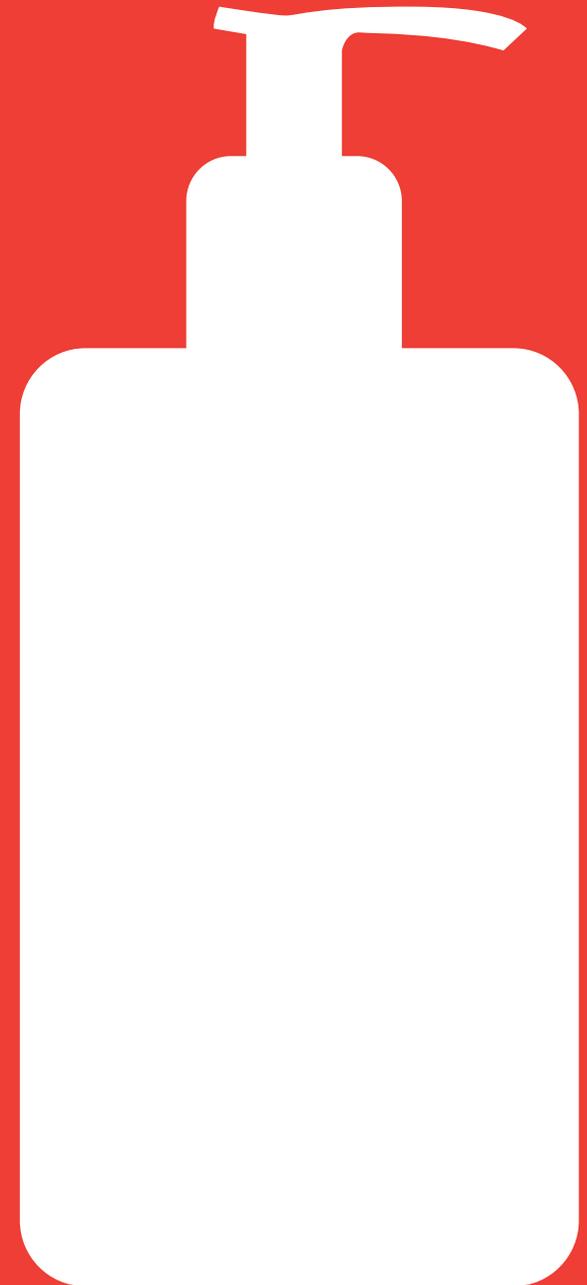
**Frottez les pouces**



**Frottez aussi le bout des doigts  
et les ongles**



**Frottez jusqu'à ce que vos mains  
soient sèches**



# Pas besoin d'être un super-héros pour mettre un masque!

Apprenez en 7 étapes comment mettre correctement  
votre masque afin qu'il soit efficace.

---



**Je me lave les mains**



**Je tourne mon masque dans  
la bonne direction**



**J'attache le haut de mon masque**





**Je pince le bord rigide pour l'ajuster  
à mon nez.**



**J'attache le bas de mon masque**



**Pour le retirer, je ne touche que les attaches**



**Je jette mon masque et je me lave les mains**



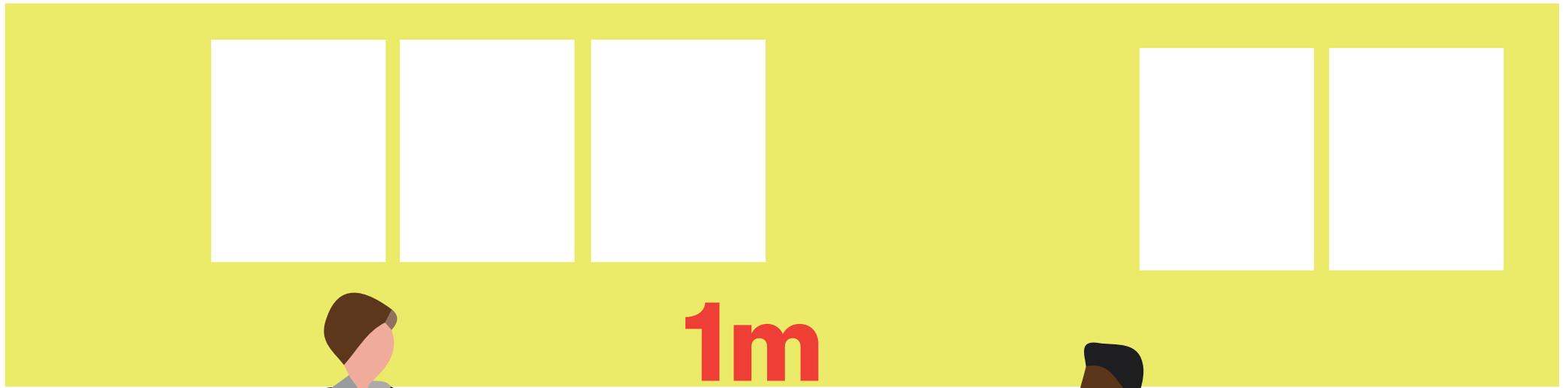
**( Protégez-vous,  
protégeons-nous )**

# Attention, vous entrez dans une potentielle zone rouge !

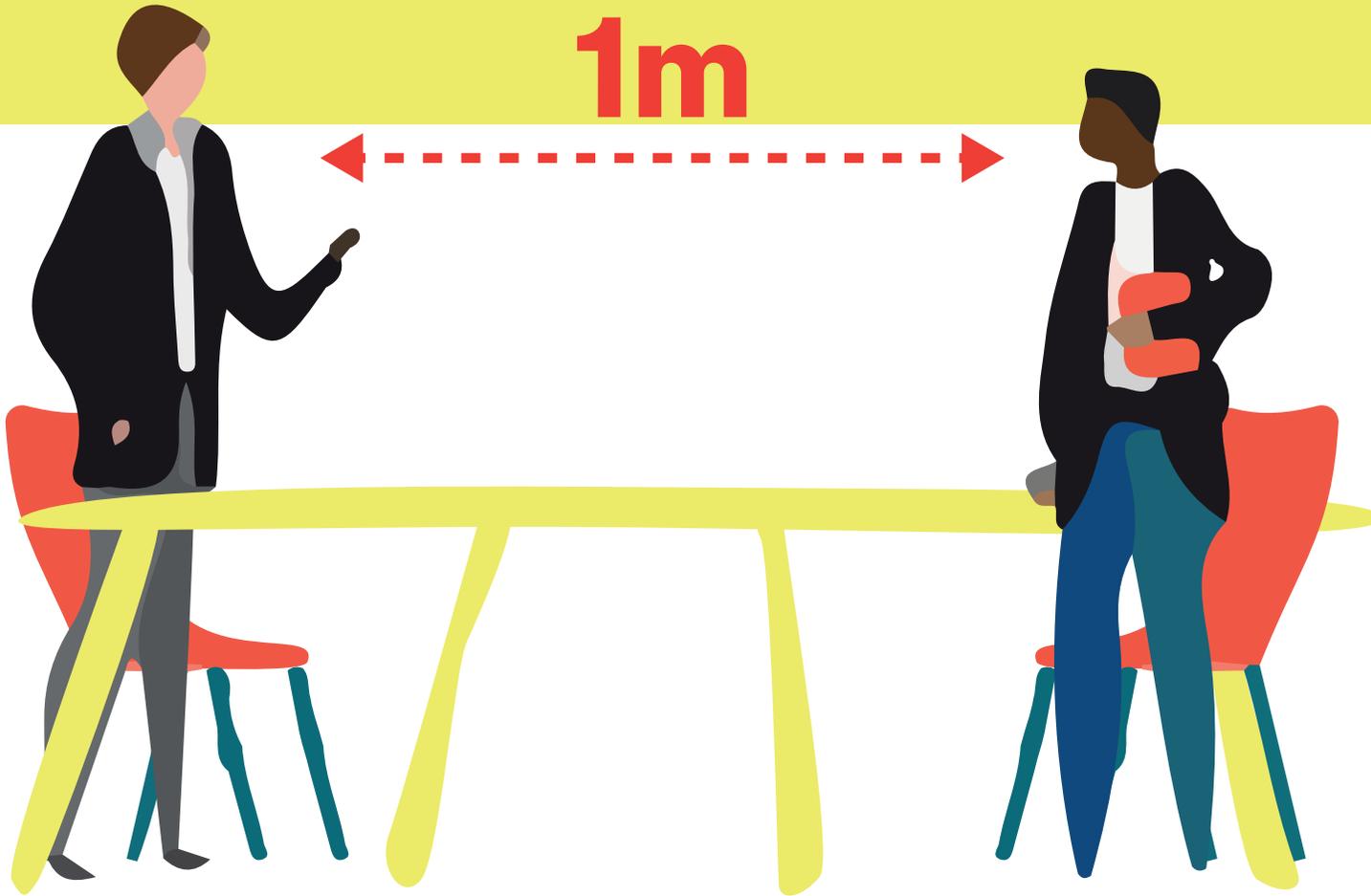
Restez en zone verte en 3 étapes:

- 1.** Continuez à respecter les gestes barrières : n'utilisez qu'un siège sur deux et évitez de vous toucher le visage.  
#lesbrascroisés #lesmainsdanslespoches
- 2.** Si cela est possible, aérez !
- 3.** Pour la prochaine fois, assurez vous que cette réunion ne peut pas se tenir virtuellement.

( Protégez-vous,  
protégeons-nous )



1m



Je suis dans la **Zone Verte** !

**Merci** à .....

de m'avoir

**nettoyé et désinfecté**

Le .....

A .....h.....





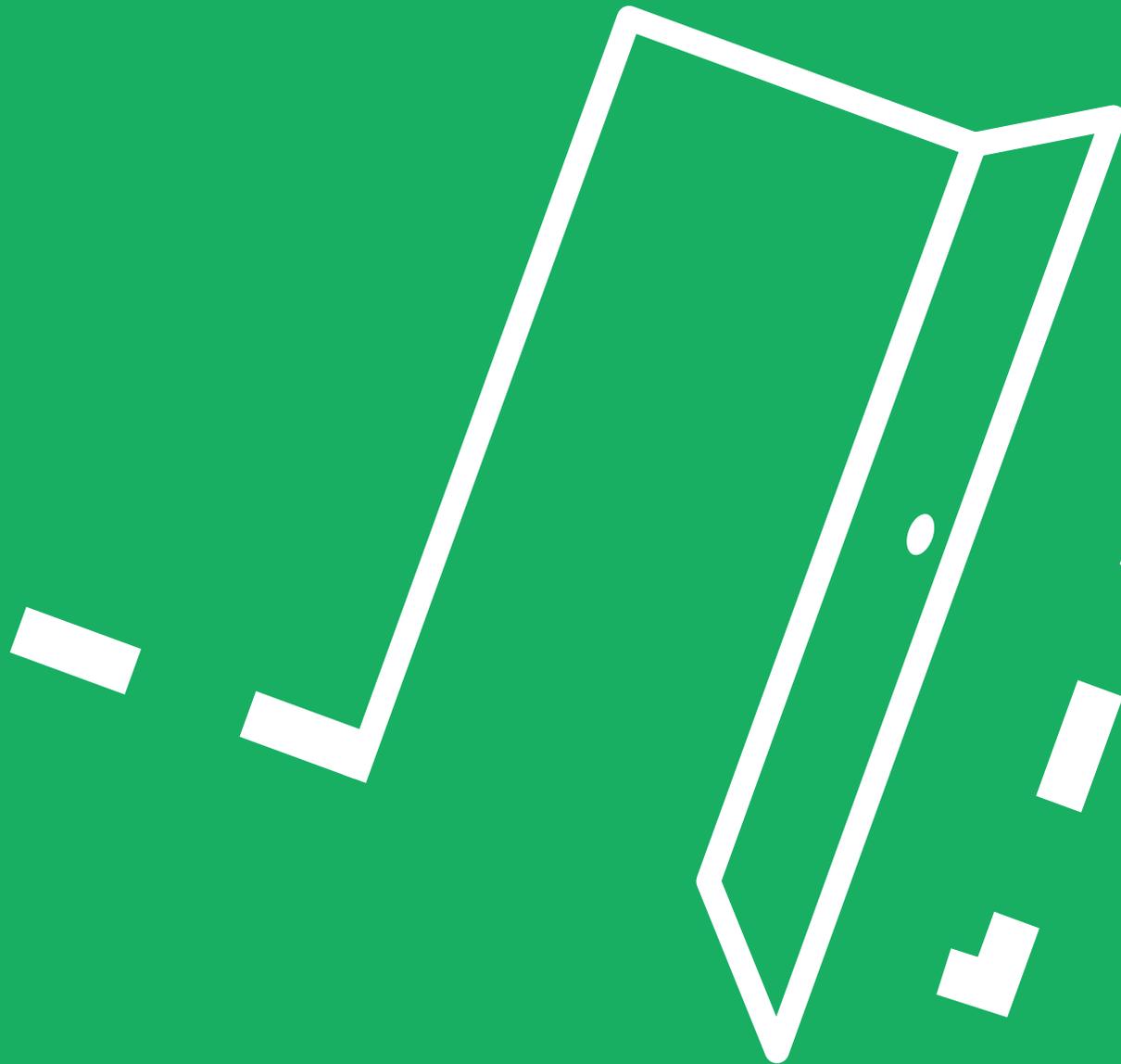
( Protégez-vous,  
protégeons-nous )

# **Vous entrez dans une zone verte à protection renforcée**

**Nous faisons notre maximum pour que le virus  
reste à l'extérieur des vestiaires en mettant  
à votre disposition les éléments nécessaires  
au respect des gestes barrières.**

# **Maintenant, votre santé est entre vos mains !**

Vos mains !



( Protégez-vous,  
protégeons-nous )