



**Vous avez 45 ans ou plus  
et vous souhaitez faire le point  
sur votre future retraite ?**

Malakoff Humanis vous propose un **Entretien Information Retraite** personnalisé et gratuit.

# UN ENTRETIEN INFORMATION RETRAITE

## Pour quoi faire ?

- Faire le bilan de votre situation professionnelle.
- Connaître la date de votre départ à la retraite.
- Obtenir une estimation du montant de votre future retraite.
- Anticiper votre avenir en fonction des dispositifs actuels.

## Comment en bénéficier ?

### 1 La demande

L'Entretien Information Retraite n'est pas automatique, il faut en faire la demande.

Il peut se faire par téléphone ou en face à face.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec un conseiller retraite Malakoff Humanis :

- en ligne sur <https://www.clicrdv.com/malakoff-humanis>
- ou à l'adresse e-mail [votreentretienretraite@malakoffhumanis.com](mailto:votreentretienretraite@malakoffhumanis.com)



### 2 La préparation

Consultez le relevé de carrière en votre possession ou téléchargez-le sur votre espace personnel Agirc-Arrco.

Vérifiez-le et notez toutes vos questions.

### 3 L'entretien

Le jour de l'entretien, abordez tous les sujets avec le conseiller retraite Malakoff Humanis (carrière passée et à venir, conditions de départ à la retraite, opportunités pour améliorer vos retraites, cumuler de nouveaux revenus...) et repartez avec des **projections du montant** de votre future retraite.